

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MUSLIM PENYANDANG  
DISABILITAS NETRA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



oleh:

**FARIZ RIZKI FADHILLAH**

**F 100 140 168**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MUSLIM PENYANDANG  
DISABILITAS NETRA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai

Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

oleh:

**FARIZ RIZKI FADHILLAH**

**F100140168**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

HALAMAN PERSETUJUAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MUSLIM PENYANDANG  
DISABILITAS NETRA  
SKRIPSI

Diajukan Oleh:

FARIZ RIZKI FADHILLAH

F.100140168

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh :

Dosen Pembimbing



Rini Lestari, S. Psi., M. Si., Psi

NIK/NIDN. 658/0611056502

HALAMAN PENGESAHAN

*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA MUSLIM PENYANDANG  
DISABILITAS NETRA

OLEH

FARIZ RIZKI FADHILLAH  
F.100140168

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Selasa 13 November 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji :

1. Rini Lestari, S. Psi., M. Si, Psi  
(Ketua Dewan Penguji)
2. Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.si, Psi  
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi  
(Anggota II Dewan Penguji)

  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)



Susatyo Yuwono, S. Psi., M. Si., Psi  
NIK/NIDN. 838/0624067301

## SURAT PERNYATAAN

**Bismillahirrahmanirrahim.**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fariz Rizki Fadhillah

NIM : F100140168

Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi

Judul : Psychological Well Being Pada Muslim Penyandang Disabilitas Netra

Pembimbng : Rini Lestari, S.Psi, M.Si., Psi

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah berupa skripsi ini merupakan hasil karya saya pribadi dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu atau dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti karya ilmiah berupa skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 2 November 2018

Yang menyatakan



**FARIZ RIZKI FADHILLAH**

**F100140168**

**VISI, MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI :**

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai  
risalah Islam dan budaya Indonesia.

**MISI :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan *Indigenous* yang menjadירujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

**TUJUAN :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggungjawab, dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

## MOTTO

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Al Insiroh: 5-6)

“Maka nikmat Tuhan manakah yang kamu dustakan ?”

(Q.S. Ar-Rahman : 13)

“Dari Abu Hurairah r.a, Sesungguhnya Rasulullah *shallallahu ‘alaihi wasalam* pernah bersabda; “Tidaklah seorang muslim mendapatkan kelelahan, sakit, kecemasan, kesedihan, bahaya dan juga kesusahan, hingga duri yang menusuknya, melainkan Allah *Subhanahu Wa Ta’ala* akan menghapuskan disa-dosanya dengan hal tersebut”

(Nabi Muhammad *shallallahu ‘alaihi wasalam*)

“Manusia yang berakal adalah manusia yang suka menerima dan meminta nasihat”

(Umar Ibn Khattab r.a)

“Muara Riang”

(Fariz Rizki Fadhillah)

## **PERSEMBAHAN**

### **Persembahan untuk:**

Segala puji bagi Alloh *Subhanahu Wa Ta'ala*, yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya.

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Orang tua penulis Bapak Harpanto dan Ibu Saras yang tercinta
2. Adik penulis, Muhammad Fauzan yang tersayang
3. Seluruh keluarga penulis yang sangat berharga
4. Semua teman-teman dan sahabat-sahabat penulis yang telah memberikan pengalaman yang indah



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan mengucap puji syukur *Alhamdulillah* kehadiran Alloh *Subhanahu Wa Ta'ala* karena berkat rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, yang juga memberikan kekuatan serta jalan terbaik menurut-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad *shallallahu 'alaihi wasalam* beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang selalu istiqomah di jalannya. Skripsi yang berjudul "*Psychological well-being* pada muslim penyandang disabilitas netra" ini merupakan salah satu syarat dalam rangka menyelesaikan program pendidikan strata I pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, saran, dan lain sebagainya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Si, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Aulia Kirana, S. Psi, M. A selaku pembimbing akademik yang telah membimbing sejak awal perkuliahan.

3. Ibu Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing utama atas keikhlasan dan kesabaran memberikan bimbingan, nasehat, dan masukan kepada penulis dari awal hingga akhir penulisan ini.
4. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran skripsi ini.
5. Bapak Harpanto dan Ibu Saras yang telah memberikan doa, kasih sayang, dukungan, bantuan, yang tidak pernah lelah menjaga dan merawatku sampai sekarang ini.
6. Adik Muhammad Fauzan yang selalu memberikan semangat, dan bantuan baik secara moril demi lancarnya penyusunan skripsi ini.
7. Subjek penelitian muslim penyandang disabilitas netra yang telah membantu penulis dalam memperoleh data hingga skripsi ini terselesaikan.
8. Sahabat - sahabat tercinta dan juga seluruh teman-teman angkatan 2014 yang mewarnai kehidupan penulis selama di bangku perkuliahan.
9. Keluarga Asisten Mata Kuliah Teknik Konseling atas dukungan, kebersamaan dan bantuan yang berarti bagi penulis.
10. Keluarga besar RAPMA FM dan Yuk Ngaji yang telah memberikan semangat, menghibur ketika penulis merasa jenuh dan membuat masa-masa perkuliahan ini menjadi lebih berwarna.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu baik yang telah membantu menyelesaikan skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik-Nya semata. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi orang lain. *Aamiin Ya Robbal Alaamiin.*

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 8 November 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9

BAB II LANDASAN TEORI .....	11
A. Psychological Well Being .....	11
1. Pengertian <i>Psychological well being</i> .....	11
2. Aspek- Aspek <i>Psychological well being</i> .....	13
3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological well being</i> .....	18
B. Muslim Penyandang disabilitas netra.....	21
C. <i>Psychological well being</i> pada muslim penyandang disabilitas netra.....	25
D. Pertanyaan Penelitian .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Identifikasi Permasalahan.....	29
B. Definisi Operasional.....	29
C. Informan Penelitian .....	30
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	31
E. Validitas dan Reliabilitas .....	34
1. Validitas .....	34
2. Reliabilitas.....	36
F. Metode Analisis Data .....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Persiapan Penelitian .....	39
1. Orientasi Lapangan .....	39

2. Persiapan Administrasi .....	39
B. Pengumpulan Data .....	40
1. Prosedur Pengambilan Data .....	40
2. Jadwal Pengambilan Data .....	42
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data .....	42
1. Hasil Wawancara .....	42
2. Kesimpulan Aspek .....	109
3. Kesimpulan Faktor .....	122
4. Kesimpulan Wawancara .....	133
D. Pembahasan .....	135
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	147
A. Kesimpulan .....	147
B. Saran .....	148
1. Bagi Subjek Penelitian .....	148
2. Bagi Orangtua .....	148
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	148
DAFTAR PUSTAKA .....	149
LAMPIRAN .....	153

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Guide Interview.....	32
Tabel 2 Informan Penelitian .....	41
Tabel 3 Pelaksana Wawancara .....	42
Tabel 4 Kesimpulan Aspek .....	109
Tabel 5 Kesimpulan Faktor .....	122

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Verbatim.....	153
2. Kategori Tema .....	418
3. Surat Pernyataan .....	618
4. Permohonan Menjadi Responden .....	619
5. <i>Informed Consent</i> .....	620
6. Validasi Respon .....	625



# **PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA MUSLIM PENYANDANG DISABILITAS NETRA**

**Fariz Rizki Fadhillah**

**[Farizrizkifadhillah@gmail.com](mailto:Farizrizkifadhillah@gmail.com)**

**Rini Lestari**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

## **ABSTRAK**

Seorang muslim penyandang disabilitas netra dalam menjalani kehidupan sehari-hari pasti tidak lepas dari suatu masalah, ujian dan cobaan yang datanginya dari Allah, kesulitan yang dialami pasti lebih dari pada seorang muslim yang normal, perbedaan tersebut dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologi seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan mengenai gambaran keadaan *psychological well-being* pada muslim penyandang disabilitas netra dan faktor-faktor yang mempengaruhi *psychological well being*. Subjek penelitian diperoleh dengan cara *snowball sampling* sehingga memperoleh subjek 5 orang muslim penyandang disabilitas netra dengan usia dewasa muda dan berjenis kelamin laki-laki serta perempuan. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif yang menggunakan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara. Analisis data yang dilakukan dengan mengelompokkan ke dalam kategori dan mendiskripsikan data yang diperoleh sesuai dengan kategori. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelima subjek memiliki kesejahteraan psikologi yang baik, hal tersebut dilihat dari hasil wawancara yang telah dilakukan dan diperoleh hasil bahwa kelima subjek mampu menerima keadaan diri sendiri dengan baik, mampu menjalin hubungan positif dengan orang lain, mampu hidup mandiri, memiliki penguasaan lingkungan yang baik, memiliki tujuan hidup yang terarah dan berusaha untuk mewujudkannya, memiliki pertumbuhan atau pengembangan diri yang baik. Faktor yang mempengaruhi *psychological well being* pada subjek adalah klasifikasi penyandang disabilitas netra berdasarkan terjadinya kecacatan, usia, jenis kelamin, religiusitas, dukungan sosial.

**Kata Kunci:** kesejahteraan psikologi, muslim penyandang disabilitas netra

***PSYCHOLOGICAL WELL-BEING ON MUSLIM WITH A DISABILITY  
BLIND***

**Fariz Rizki Fadhilah**

**[Farizrizkifadhilah@gmail.com](mailto:Farizrizkifadhilah@gmail.com)**

**Rini Lestari**

**Faculty of Psychology**

**Muhammadiyah University of Surakarta**

**ABSTRACT**

A Muslim with a disability in living a daily life must not be separated from a problem, a test and a trial that comes from Allah, the difficulties experienced must be more than a normal Muslim, these differences can affect the well-being of one's psychology. This study aims to explain the description of the state of psychological well-being in Muslims with net disabilities and the factors that affect the psychological well being. The research subjects were obtained by snowball sampling so that the subjects of 5 Muslims with disabilities with young adulthood and male and female were subjected to 5 Muslims. This research is a qualitative research that uses a phenomenology approach. The data collection technique used in this study was interview. Data analysis is done by grouping it into categories and describing the data obtained in accordance with the categories. The results showed that the five subjects had good psychological well-being, it was seen from the results of interviews that had been conducted and the results obtained that the five subjects were able to accept themselves well, were able to establish positive relationships with others, be able to live independently, have environmental control good, have a purpose in life that is directed and trying to make it happen, have good growth or self-development. Factors that affect the psychological well being on the subject are the classification of persons with disabilities based on the occurrence of disability, age, sex, religiousness, social support.

**Keywords:** *psychological well being*, muslim with a disability blind